

## **Памятка участнику (всем членам семьи) Открытого областного семейного слета «Лето -2023»**

### **1. Общие требования.**

Каждый участник должен:

- 1.1. Ознакомиться с данными Правилами;
- 1.2. Выполнять требования судей по видам, инструкторов, членов Оргкомитета
- 1.3. Бережно относиться к оборудованию и инвентарю;
- 1.4. Не разжигать костров, не ломать деревья, не мусорить;
- 1.5. Строго соблюдать Положение и программу Турслета;
- 1.6. Во избежание получения травм, на территории проведения Турслета запрещается:
  - Находиться в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения,
  - В болезненном состоянии, угрожающем жизни участника,
  - Также запрещается курить, распивать алкогольные напитки, сквернословить на территории проведения Турслета;
  - работать со специальным снаряжением, не прошедшим техническую проверку главным судьей на виде;
  - Выполнять задания без разрешения судейской коллегии;
  - производить действия, которые мешают другим участникам Турслета осуществлять подготовку или выполнение видов программы.
- 1.7. При получении травмы или ухудшения самочувствия поставить в известность медицинского работника, судью по виду/инструктора.

### **2. Требования к участникам**

2.1. К обязательным видам программы допускаются участники:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний,
- в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующие виду программы

2.2. За невыполнение правил безопасности участник будет дисквалифицирован.

2.3 Родители несут ответственность за поведение своего ребенка (детей) на всем протяжении нахождения на территории парка.

2.4 Родители несут ответственность за неявку семьи к местам старта, за опоздание на вид, за самовольный уход или отъезд с места проведения Турслета без разрешения главного судьи, судей на видах или членов Оргкомитета.

**\*\*\*\*Примечание.** Для предупреждения спортивных травм рекомендуется перед стартом хорошо разогреться, тщательно размяться и сделать упражнения на растягивание.