

## **Открытый областной семейный туристический Слет «Лето - 2022»**

### **РЕГЛАМЕНТ видов программы слета**

#### **ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС «ПЕСНЯ МОЕЙ СЕМЬИ»**

Семье дается возможность раскрыть свой семейный творческий потенциал. Выступление семьи или команды, состоящей из семей, может состоять из различных жанров (песенный, хореографический, оригинальный и др.). Возможно использование фонограмм (плюсовка, минусовка). Время на выступление 4 минуты. Критерии оценки: массовость, обязательное участие детей, артистичность, тактичность, оригинальность, юмор. В случае перебора времени, семье или команде будут начислены штрафные баллы. По итогам всех выступлений будут определены победители и призеры. Каждая семья (семьи из команды) получают очки, соответствующие занятым местам.

#### **Биатлон (эстафета).**

Каждый член семьи последовательно пробегает заданное расстояние с одним огневым рубежом. Стрельба производится из пневматической винтовки. На стрельбище производит по три выстрела (с упора), если потребуется еще и два запасных. Количество мишеней, которые надо поразить зависит от возраста ребёнка. Родитель поражает три мишени. За каждую незакрытую мишень, член семьи бежит штрафной круг.

В результате бега и стрельбы, каждая семья получает общее время прохождения.

В каждой категории общий результат семьи определяется по среднему (т.е. делится на количество человек в семье), (при необходимости).

#### **Веревочный городок «ЗАПАДНЯ»**

Каждый член семьи последовательно преодолевает препятствия веревочного городка. Один родитель и дети проходят нижний ярус. Один родитель проходит средний ярус.

В результате преодоления препятствий, семья в каждой возрастной категории получает общее время прохождения.

Общий результат семьи в каждой возрастной категории (при необходимости) определяется по среднему (т.е. делится на количество человек в семье).

#### **ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ**

Семье дается творческое задание, составить композицию из предложенных организаторами материалов и подручных средств за определенное время. Композиция должна состоять из персонажей известных детских произведений (сказок, рассказов, фильмов и т.д.). В результате своей творческой работы, семья подписывает свою композицию и отдает ее в руки жюри.

Оценивается: соблюдение задания, сюжет композиции, качество выполнения. По итогам всем семьям выставляются баллы в своей возрастной категории.

#### **ФРИСБИ (эстафета с летающей тарелкой)**

Семья располагается перед линией старта в колонну по одному. По сигналу судьи, участники семейной команды, бегут в указанные квадраты, 1м. x 1м., один участник производит бросок летающей тарелки (ЛТ) первому участнику, который находится в левом квадрате. Этот бросок он производит после достижения своих квадратов всеми членами семьи. **Далее ЛТ начинает перемещаться по часовой стрелке от участника к участнику до тех пор, пока все участники команды не выполнят 20 передач.**

Расстояние между квадратами от 3 до 5 метров в зависимости от возраста ребенка.

В случае, если участник команды не ловит ЛТ или она пролетает мимо него, то за ней всегда бежит тот участник команды, который бросил ЛТ. После этого он возвращается в свой квадрат и снова производит бросок. Количество бросков не ограничено.

Участник семейной команды, получающий ЛТ после 20 передачи, поднимает руку с ЛТ вверх, сигнализируя о завершении выполнения задания.

**Время финиша семейной команды фиксируется судьей после поднятия руки участника семейной команды с ЛТ.**

Общий результат семьи (при необходимости) в каждой возрастной категории определяется по среднему (т. е. делится на количество человек семьи).

#### ТУРИСТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА (костер, шалаш, палатка).

Семья располагается перед линией старта в колонну по одному. По сигналу судьи, вся семья разжигает костер, после падения ложки в миску, бежит дальше около 20 метров и устанавливает палатку или шалаш, в зависимости от возраста ребенка. После установки палатки или шалаша семья бежит обратно к линии старта.

**Время финиша семейной команды фиксируется судьей после пересечения линии старта последнего участника семейной команды.**

Отдельно в рамках туристической эстафеты проводится конкурс вязки узлов. Каждый член семьи может принести дополнительные баллы, завязав по одному узлу, он выбирается самостоятельно. Время на вязку узла устанавливает судья. За каждый правильно завязанный узел, семья получает от 1 до 3 баллов, от сложности узла, которые соответствуют 10, 15 и 20 секундам. Эти секунды вычитаются от общего времени, показанного семейной командой в туристической эстафете.

#### ИГРОВАЯ ЭСТАФЕТА

На этом виде программы каждая семья стартует одна. Очередность прохождения по приходу семьи на этап.

Семья располагается перед линией старта в колонну по одному. По сигналу судьи, один участник семьи заряжает катапульту и осуществляет стрельбу в сторону остальных членов семьи. Стрельба производится волейбольными мячами. Количество мячей равно количеству членов семьи.

Другие члены семьи (ловцы) с сачками ловят мячи, выпущенные из катапульты. Сачок ловец держит с двух сторон руками. После ловли мячей, вся семья, держа мячи в руках, бегут 10 метров. Далее с установленного расстояния катают по очереди мячи, сбивая кегли (боулинг), от 4 до 10 кеглей, в зависимости от количества человек в семье. После выбивания всех кеглей, семья с мячами прыгает 10 метров зажав коленями мячи. Затем семья проходит заданное расстояние с помощью деревянных платформ различной конфигурации с отверстиями. По два члена семьи выбирают платформу, на которую выкладывают мяч, и несут его, в случае падения мяча на землю, он поднимается и кладется на платформу и движение продолжается до линии финиша. Доставить за линию финиша нужно все мячи, полученные семьей.

**Финишное время семьи фиксируется судьей после пересечения линии последним членом семьи вместе с мячом.**

#### ВОДНАЯ ЭСТАФЕТА.

Семья располагается на вышке водной горки. По сигналу судьи, один участник семейной команды, спускается по желобу горки вниз в бассейн, вылезает из бассейна, одевает ласты (боты) и бежит дистанцию от 10 до 30 метров в зависимости от возрастной группы ребенка. Подбежав к вышке, он поднимает определенный предмет с помощью веревки. При достижении этого предмета необходимой отметки, судья дает разрешение на старт следующих членов семьи. Таким способом каждый участник семейной команды преодолевает заданную дистанцию.

**Финишное время семьи фиксируется судьей после касания последним членом семьи вышки в условном месте.**

### НАДУВНЫЕ ГОНКИ (веселая эстафета)

В этом виде программы семьи стартуют парами, выстроившись в колонну по одному. По сигналу судьи первые участники семей преодолевают следующие препятствия: «тоннель», «рукоход», «сетка», «колесо», «бигбол». После прохождения препятствий первые участники передают эстафету вторым членам семьи, и так далее, все участники семьи проходят все препятствия. Общее время семьи фиксирует судья, после пересечения линии финиша последним участником семьи.

### ПРИКЛАДНАЯ ЭСТАФЕТА

Семья располагается перед линией старта в колонну по одному. По сигналу судьи, один участник семейной команды на ходулях преодолевает заданное расстояние. Затем родители несут ребенка на ходулях в виде носилок, если родитель один, то он несет ребенка до 15 лет на спине, старше 15 лет, ребенок может нести родителя. Следующий этап, пирамида, семья строит произвольно пирамиду, чтобы достать предмет на высоте 3 метров и выше. И финальный этап, пилка бревна, количество распилов и толщина бревна зависит от количества членов семьи и возраста ребенка. **Финишное время семьи фиксируется судьей после заключительного распила членами семейной команды.**